

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от «29» августа. 2024 г.

Утверждаю
директор МБДОУ
«ЦРР - д/с № 65 «Ивушка»
Г. Р. Сахавов

Введено в действие приказом
от «29» августа. 2024 г. № 118

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024 - 2025 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимные моменты		Возрастные группы				
		I младшая группа № 1 «Подсолнушки» (1 - 3 года)	I младшая группа № 3 «Смешарики» (1 - 3 года)	II младшая группа № 2 «Теремок» (3 - 4 года)	Средняя группа № 8 «Соловушка» (4 - 5 лет)	Старшая группа № 4 «Лукоморье» (5 - 6 лет)
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа, прогулка		06.00 - 07.40	06.00 - 07.40	06.00 - 07.50	06.00 - 07.50	06.00 - 08.00
Утренняя гимнастика		07.40 - 07.50	07.40 - 07.50	07.50 - 08.00	07.50 - 08.00	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак		07.50 - 08.20	07.50 - 08.20	08.00 - 08.25	08.00 - 08.25	08.10 - 08.35
Игры, общение детей по интересам, подготовка к занятиям		08.20 - 09.00	08.20 - 09.00	08.25 - 09.00	08.25 - 09.00	08.35 - 09.00
Занятия (с учетом перерыва между занятиями)		Пн, вт, пт: 09.00 - 09.30 Ср, чт: 08.40 - 08.50	Пн-ср, пт: 09.00 - 09.30 Чт: 09.00 - 09.10	Пн, вт, чт: 08.40 - 09.20 Ср, пт: 08.55 - 09.35	Пн, вт, чт: 09.00 - 09.50 Ср: 08.50 - 09.40 Пт: 08.40 - 09.30	09.00 - 10.00
Второй завтрак		09.10 - 09.20	09.10 - 09.20	09.35 - 09.45	09.50 - 10.00	10.00 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении в зависимости от погоды	09.30 - 11.10	09.30 - 11.10	09.45 - 11.30	10.00 - 12.00	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.						
Подготовка к обеду. Обед		11.10 - 12.00	11.10 - 12.00	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон		12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.		15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей		15.30 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30 - 16.15	15.30 - 16.20	15.30 - 16.25
Подготовка к ужину. Ужин		16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.15 - 16.45	16.20 - 16.45	16.25 - 16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.45 - 18.00	16.45 - 18.00	16.50 - 18.00

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от «29» августа. 2024 г.

Утверждаю
директор МБДОУ
«ЦРР - д/с № 65 «Ивушка»
Г. Р. Сахавов

Введено в действие приказом
от «29» августа. 2024 г. № 118

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024 - 2025 УЧЕБНОГО ГОДА

		Возрастные группы			
Режимный момент		Старшая группа № 9 «Ягодка» (5 - 6 лет)	Подготовительная к школе группа № 9 «Росинка» (6 - 7 лет)	Подготовительная к школе группа № 11 «Незабудка» (6 - 7 лет)	Логопедическая группа № 12 «Жемчужина» (6 - 7 лет)
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа, прогулка		06.00 - 08.00	06.00 - 08.10	06.00 - 08.10	06.00 - 08.10
Утренняя гимнастика		08.00 - 08.10	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 - 08.35	08.20 - 08.45.	08.20 - 08.45.	08.20 - 08.45.
Игры, общение детей по интересам, подготовка к занятиям		08.35 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00
1. Занятие (с учетом перерыва между занятиями)		09.00 - 10.00	09.00 - 10.50	09.00 - 10.50	09.00 - 10.50
Второй завтрак		10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении в зависимости от погоды	10.10 - 12.00	10.50 - 12.10	10.50 - 12.10	10.50 - 12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.					
Подготовка к обеду. Обед		12.00 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон		12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.		15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник		15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей		15.30 - 16.25	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину. Ужин		16.25 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00